

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast de fromage 	Carottes rapées   	Salade de chou  	Taboulé   	Salade composée  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Volaille rôtie  Brocolis   	Hachis Parmentier  Salade verte	Sauté de porc au curry  Pâtes 	Dos de colin sauce citron  Courgettes sautées   	Chili sin carne   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Laitage	Fromage	Fromage 	Laitage
DESSERT	Compote	Fruit frais  	Poire belle hélène 	Gâteau maison 	Fruit frais  
LES GOÛTERS	Pain + fromage	Fruit, biscuit	Pain au nutella, fruit	Yaourt, pain confiture	Pain et confiture yaourt

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECPIMP

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Riz au surimi 	Céleri râpé à la vinaigrette  	Carottes râpées au citron 	Salade composée  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de dinde  Carottes sautées 	Estouffade de bœuf  Gratin de brocolis  	Croque monsieur  Salade 	Quiche au fromage   Salade   	Carbonara de poisson  Farfalles 
PRODUIT LAITIER	Laitage 	Fromage 	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais  	Compote	Liégeois vanille	Gâteau maison 	Fruits frais  
LES GOÛTERS	Pain +fromage	Fruit, biscuit	Pain confiture, yaourt	Fruit, biscuit	Compote, pain miel

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECPIMP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou à l'indienne 	Salade composée  	Potage épicé à la citrouille 	Houmous (Toast) 	Salade de pâtes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet tikka massala   Riz 	Pâtes sauce crémeuse au tandoori et ses légumes    (Pâtes) 	Pilon de poulet  Pommes rissolées au paprika 	Filet de poisson sauce cajun   Brocolis sautées  	Sauté de porc à la moutarde   Courgettes sautées   
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Fromage 	Laitage 	Fromage 
DESSERT	Fruit frais  	Fruit frais 	Compote de poire	Pomme au four à la cannelle 	Moelleux au chocolat 
LES GOÛTERS	Pain+ fromage	Fruit, biscuit	Pain au nutella, fruit	Yaourt, brioche confiture	Compote, biscuit

 Recette du mois

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Fait maison

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produits SIQO  
(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

 Produits bio

 Menu végétarien

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECPIMP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw  	Céleri remoulade  	Salade fromagère 	Feuilleté au fromage	Betteraves vinaigrettes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané Poêlée du chef 	Poulet à l'espagnol  Riz 	Paupiette de veau Blé 	Rôti de porc moutarde Gratin de chou fleur  	Tortilla   Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Fromage 	Laitage	Fromage	Laitage 	Fromage 
DESSERT	Brownies 	Fruit frais  	Crème vanille	Fruit frais 	Nappé au caramel
LES GOÛTERS	Pain+ fromage	Yaourt, brioche confiture	Pain + fromage	Fruit, biscuit	Compote, pain miel

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produits SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECPIMP

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade composée  	Betteraves vinaigrette 	Crêpe au fromage	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet au curry  Boulgour aux petits légumes   	Steak haché de veau Pommes rissolées 	Rougail de saucisse  Riz 	Poisson à la Bordelaise Carottes sautées  	 TOUSSAINT 1 <sup>er</sup> novembre
PRODUIT LAITIER	Laitage 	Fromage	Laitage	Fromage	
DESSERT	Fruit frais 	Compote de pomme	Fruit frais  	Liégeois au chocolat	
LES GOÛTERS	Brioche confiture et yaourt	Pain + fromage	Compote, biscuit	Fruit, biscuit	

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison



Produits SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECPIMP

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !